

OFF POLE STUDIO

MALEMORT



LUNDI

12h30-13h40

Inter 2

16h45-18h15

Training solo

18h20-19h35

Inter 3 et +

19h40-20h50

Exotic/ Contempole

MARDI

15h45-17h15

Training solo

17h30-18h40

Deb - Inter 1

18h45-19h55

Inter 2 et +

20h-21h10

Contorsion

MERCREDI

15h45-17h15

Training solo

17h20-18h30

Inter 1-2

18h40-19h50

Cerceau / Hamac

20h-21h10

Heels

JEUDI

16h45-18h15

Training solo

18h30-19h40

Déb

19h45-20h55

Inter 1-2

21h-22h30

Training solo

VENDREDI

15h45-17h15

Training solo

17h30-18h40

Déb-Inter 1

18h45-19h55

Inter 1-2

20h-21h10

Déb

SAMEDI

9h30-11h

Training solo

11h-12h30

Training solo

Planning susceptible d'être modifié en fonction de la disponibilité des professeurs et de la fréquentation des cours.

Cours maintenu avec un minimum de 6 inscrits.

OFF POLE STUDIO PÉRIGUEUX



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<u>18h15-19h25</u> Inter 1	<u>18h30-19h40</u> Déb	<u>18h30-19h40</u> Inter 1-2	<u>18h-19h10</u> Déb
<u>19h30-20h45</u> Inter 3	<u>19h45-20h55</u> Inter 2 et +	<u>19h45-20h55</u> Déb	<u>19h15-20h30</u> Contorsion 1/mois
			<u>19h-20h30</u> Training solo

Planning susceptible d'être modifié en fonction de la disponibilité des professeurs et de la fréquentation des cours.

Cours maintenu avec un minimum de 6 inscrits.