

Planning 2025-2026



Malemort(19)

Le planning est susceptible d'être modifié en fonction de la demande et de la disponibilité des professeurs !

LUNDI

12h30-13h40
INTER 2

18h25-19h45
INTER 3

19h45-20h45
EXOTIC / CONTEMPOLE

MARDI

18h45-19h55
CONTORSION

20h-21h10
INTER 2

MERCREDI

17h20-18h30
INTER 1 - 2

18h30-19h40
DEBUTANT

19h45-20h55
CERCEAU / HAMAC

VENDREDI

18h30-19h40
INTER 1 - 2

19h45-20h55
DEBUTANT

Planning 2025-2026

Périgueux (24)



Le planning est susceptible d'être modifié en fonction de la demande et de la disponibilité des professeurs !

LUNDI

18h15-19h30
INTER 1 - 2

19h30-20h45
INTER 2 - 3

MARDI

18h30-19h45
DEBUTANT

19h45-21h
INTER 1 - 2

MERCREDI

18h30-19h45
COURS A THEME

19h45-21h
DEBUTANT

Cours à thème du mercredi:
Equilibre à la pole,
Souplesse, pole choré ...

*Une fois par mois, cours avec Ophélie,
en plus des cours du planning.*