



# Planning 2025-2026

## Malemort(19)

*Le planning est susceptible d'être modifié en fonction de la demande et de la disponibilité des professeurs !*

### LUNDI

12h30-13h40  
INTER 2

18h25-19h45  
INTER 3

19h45-20h45  
EXOTIC / CONTEMPOLE

### MERCREDI

17h20-18h30  
INTER 1 - 2

18h30-19h40  
DEBUTANT

19h45-20h55  
CERCEAU / HAMAC

### MARDI

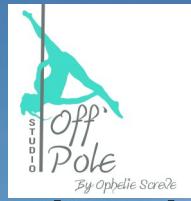
18h45-19h55  
CONTORSION

20h-21h10  
INTER 2

### VENDREDI

18h30-19h40  
INTER 1 - 2

19h45-20h55  
DEBUTANT



# Planning 2025-2026

## Périgueux (24)

*Le planning est susceptible d'être modifié en fonction de la demande et de la disponibilité des professeurs !*



**LUNDI**

**18h15-19h30**  
INTER 1 - 2

**19h30-20h45**  
INTER 2 - 3

**MERCREDI**

**18h30-19h45**  
COURS A THEME

**19h45-21h**  
DEBUTANT

**MARDI**

**18h30-19h45**  
DEBUTANT

**19h45-21h**  
INTER 1 - 2

Cours à thème du mercredi:  
Equilibre à la pole,  
Souplesse, pole choré ...

Une fois par mois, cours avec Ophélie,  
en plus des cours du planning.